



welstad Actueel

www.welstad.nl Tel. 0599 - 635 999

Stadskanaal Breed

Zomeropenstelling Accommodaties

Tijdens de zomerperiode hebben de locaties aangepaste openingstijden.

De Bolster, Onstwedde

Van 18 juli tot en met 21 augustus heeft de beheerder zomervakantie, maar met de vrijwilligers is deze vakantie De Bolster weer opengesteld voor activiteiten. Van 18 juli tot en met 21 augustus zijn we open op dinsdag- en donderdagmiddag en op donderdag voor de koffieochtend van 10.00 tot 11.30 uur.

De Spont, Stadskanaal

Van 18 juli tot en met 28 augustus heeft de beheerder zomervakantie, de inloopmorgen/koffieochtend blijft op woensdag van 9.30 tot 11.00 uur doorgaan in het leslokaal (Gandhiplein 5), met dank aan de vrijwilligers!

Lint, Musselkanaal

De beheerder heeft vakantie van 4 juli tot en met 22 juli. Skillz is dan gesloten voor de jeugd.

De Stobbe, Musselkanaal

De beheerder heeft vakantie van 25 juli tot en met 19 augustus. Er zijn dan geen activiteiten.

De Kwinne, Stadskanaal

De Kwinne is geopend behalve op de dinsdag en woensdag (26 en 27 juli en 2 en 3 augustus)

Welstad wenst u een fijne en zonnige zomervakantie!



Menstruatiearmoede

Helaas is dit een onderwerp wat al jaren speelt onder vrouwen met een minimum besteedbaar inkomen. Het gaat soms zover dat er geen geld is om menstruatiemateriaal aan te schaffen en daarom blijft men maar thuis van werk of school. Welstad wil hier in afstemming met de gemeente graag aandacht aan schenken.

Bij de volgende locaties kunnen tijdens kantooruren of inloopactiviteiten meisjes/vrouwen met een minimum besteedbaar inkomen een GRATIS menstruatiepakket afhalen (zolang de voorraad strekt).

- MFA Lint, Willem Diemerstraat 7, Musselkanaal
- Ruilwinkel 't Puntje, Anjerstraat, Musselkanaal
- MFA de Schakel (De Stobbe), Ceresstraat 44, Musselkanaal
- JC De Kwinne, Luxemburglaan 103, Stadskanaal
- Welstad, Gandhiplein 5, Stadskanaal
- De Sevenhof, Burg. van Sevenhovenstraat 47, Stadskanaal (alleen op donderdag van 14.00 tot 15.30 uur)
- Stichting Armslag, Nederlandlaan 7a, Stadskanaal
- Veur Noppes, Brummelkant 2, Stadskanaal
- De Bolster, Boslaan 46, Onstwedde

Zomerstop Lotgenotengroepen

In de maanden juli en augustus is er geen Parkinson Café, Alzheimer Café, Niet Aangeboren Hersenletsel 60+-groep en Autisme Café. We starten in september weer met een nieuw programma.

Wilt u een programma van een van deze lotgenotengroepen toegestuurd hebben, meldt u zich hiervoor aan via info@welstad.nl of 0599-635999.

Uitjes lotgenoten

De lotgenotengroepen Parkinson Café en Niet Aangeboren Hersenletsel 60+ slokten af met een uitje aan het einde van het seizoen.

De groep van het Parkinson Café bezocht met prachtig weer de Porrepoele in Alteveer. Mensen genoten van zelfgemaakte lekkernijen in de mooie tuin met fruitbomen en -struiken, tevens permacultuurtuin en Worteltuin. Zeer de moeite waard om eens een kijkje te nemen.

De NAH-groep 60+ ging paragolfen op

De Semslanden in Kostvliet. Harry Rundberg en Henk Meinders hadden een mooi programma voor deze groep samengesteld met golfoefeningen op de driving range en putten op de putting green, inclusief een wedstrijdje. Door middel van een paragolfer kunnen mensen met een (halfzijdige) verlamming weer golfen. Wist u dat er iedere woensdag van 12.00 tot 13.00 uur een vaste woensdaginloop voor golfers met een beperking is? Wilt u dan buddy zijn voor een paragolfer, meldt u zich dan bij Harry Rundberg: 06-45603248

Taalhuis Stadskanaal

In het Taalhuis helpen we bij lezen, schrijven of rekenen. Samen kijken we waar hulp geboden kan worden en wat het beste werkt. Dat kan zijn met één taalvrijwilliger, maar we hebben ook groepen.

Na onze geslaagde open dag in mei krijgen we veel aanmeldingen van mensen die geholpen willen worden, maar nu zijn we nog op zoek naar mensen die willen helpen. Wil je mensen helpen met een hulpvraag over taal of rekenen? Kun je goed luisteren? En word je blij van iemand helpen? Dan ben je perfect geschikt als vrijwilliger bij het Taalhuis.



Seniorenuitwisseling Lilienthal

Op vrijdag 8 juli a.s. organiseert Stichting Welstad (in samenwerking met haar Algemene Activiteitencommissie) in het kader van het partnerschap weer de seniorenuitwisseling met Lilienthal. Ze komen na 4 jaar weer onze kant op. We bezoeken Zorghuis Samen, de mooie muren en het vernieuwde centrum. Wilt u uw contacten uit Lilienthal weer even zien en spreken, dan kunt u deelnemen aan

de maaltijd om 17.30 uur in "De Spont" Gandhiplein 3 te Stadskanaal. Deze maaltijd kost € 10,00 per persoon. Voor de maaltijd dient u zich op te geven voor 1 juli as bij De Spont, telefoonnummer 06-40612138 of via de mail j.vandersluis@beheerwelzijn.nl De maaltijd kunt u ter plekke (liefst gepast) bij Jochem afrekenen.

Aanmelden Leer en Doe Festival

Op zaterdag 3 september stellen we maatschappelijke organisaties en verenigingen weer in de gelegenheid hun activiteiten voor het nieuwe seizoen te presenteren en nieuwe vrijwilligers, leden of deelnemers te werven.

Dit kan vanuit kramen die gratis beschikbaar worden gesteld. Ook bieden wij u ruimte op het terrein van De Kwinne of op het podium voor een actieve demonstratie of een optreden. Artiesten, ook beginnende, geven we graag de gelegenheid om op het open podium hun talenten met een groot publiek te delen. Ook RTV1 zal live aanwezig zijn, zodat er verteld kan worden over uw organisatie/vereniging en activiteiten. Bereid u voor op deze unieke mogelijkheid.

Aanmelden kan tot 15 juli uitsluitend via m.schoo@welstad.nl. Graag ontvangen wij bij uw aanmelding uw voorkeurskeuze voor een kraam/demonstratie/optreden of beide. De plaatsen zijn beperkt, de kraamverdeling gebeurt op volgorde van aanmelding en is willekeurig. Een plaats reserveren is niet mogelijk.

Het Leer en Doe Festival wordt georganiseerd door de werkgroep Leer en Doe Festival van het Vrijwilligers Informatie Punt Stadskanaal. Wilt u graag meer informatie over ons festival, dan kunt u bellen met Milena Oldenzijl, buurtwerker en VIP-ondersteuner bij Welstad: 06-36010610 of mailen naar m.oldenzijl@welstad.nl.

AA nu ook in Stadskanaal

Anonieme Alcoholisten (AA) is voor mensen die willen stoppen met drinken. Wij kwamen bij AA omdat wij moesten toegeven de controle over ons drinken totaal te hebben verloren. Voor ons stond vast dat alcohol sterker en machtiger was dan wijzelf. Het drinken was voor ons een probleem geworden.

Sommige probleemdrinkers zijn eerst door een hel gegaan alvorens ze wilden toegeven dat ze hulp nodig hadden waren. De drank bracht hen tot plichtsverzuim, diefstal, leugens en bedrog. Zij profiteerden van hun werkgevers en misbruikten hun families. Zij waren niet meer te vertrouwen.

Vele andere alcoholisten zochten ook hulp bij AA. Zij belandden nooit in de gevangenis of in het ziekenhuis of in een kliniek. Hun drankzucht is misschien nooit opgevallen bij hun naaste familie of vrienden. Zij traden toe tot AA voordat de drankproblemen te erg werden.

Bij een alcoholist is geen sprake meer van vrije wil, omdat hij zijn controle over de alcohol kwijt is. Een alcoholist is niet meer vrij om te kiezen. Hoe vaak heeft u niet verzucht: Ik wil dit niet meer. De goede wil om te stoppen of te minderen met de alcohol wordt altijd op het laatste moment uitgesteld tot de volgende keer. En de keer daarop. En de keer daarop. Anonieme Alcoholisten beschouwt

alcoholisme als een ziekte. Volgens ons drinkt een alcoholist omdat hij of zij niet anders kan. We kwamen er achter dat vele mensen onder dezelfde gevoelens van schaamte, schuld, eenzaamheid en hopeloosheid leden als wij. We kwamen er ook achter dat deze gevoelens veroorzaakt werden door onze ziekte.

Om niet meer te hoeven drinken moet er dus iets veranderen. Bij AA helpen we elkaar hiermee. We doen dat bijvoorbeeld via onze groepsbijeenkomsten of meetings. Bent je alcoholist, dan is het belangrijk dat je wat aan de oplossing gaat doen.

Het is geen schande om ziek te zijn, wel om er niets aan te doen. We hebben geen toverplan dat je gegarandeerd van de drank afhelpt. Wel heeft de geschiedenis bewezen dat Anonieme Alcoholisten resultaat oplevert voor iedereen die werkelijk wenst te stoppen met drinken. Enige vereiste voor aanmelding is het verlangen op te houden met drinken. Er zijn geen geldelijke verplichtingen verbonden aan het lidmaatschap; wij voorzien in onze behoeften door eigen bijdragen van de leden.

Meer informatie telefoonnummer 06-25093174 of mail: aagroepstadskanaal@gmail.com



Agenda en Mededelingen



Bent u inwoner van de gemeente Stadskanaal en heeft u vragen rond financiën, wonen, werk of relatie? Welstad biedt op vijf plekken in de gemeente een fysiek spreekuur aan voor advies, ondersteuning, meedenken en een luisterend oor.

Stadskanaal heeft spreekuren op maandag-, woensdag- en vrijdagochtend van 9.00 tot 11.00 uur (locatie De Kwinne: jongerencentrum centrum Stadskanaal). Op woensdag tot 12.00 uur zijn tevens Humanitas en GKB aanwezig.

Parkwijk heeft elke donderdag van 14.00 tot 15.30 uur een open inloop in de Sevenhof, Burgemeester van Sevenhovenstraat 47, maar niet tijdens de zomervakantie (21 juli tot en met 25 augustus)

Cereswijk heeft spreekuur in de Stobbe (Ceresstraat 44, Stadskanaal) op donderdagmiddag van 13.00 tot 15.00 uur.

Musselkanaal/Mussel heeft op donderdagochtend een inloopspreekuur van 10:00 - 11:00 uur (locatie MFA Lint, Willem Diemerstraat 7 Musselkanaal).

Onstwedde heeft wekelijks op dinsdagochtend het Inloophuis van 10:00 - 12:00 uur voor informatie en advies,

maar ook voor een kop koffie en een praatje (locatie: de Bolster, Boslaan 46 Onstwedde).

Daarnaast zijn wij elke werkdag tussen 9.00 en 17.00 telefonisch bereikbaar via 0599 635999. Tevens kunt u via info@welstad.nl uw vraag stellen. U ontvangt óf een mail retour, óf er wordt een telefonische afspraak met u gemaakt.

Agenda

Donderdag 14 juli

Stadskanaal, De Spont, Gandhiplein 3
13.30 uur lotgenoten partner met dementie. En ik dan?
Voor info: Lucie Doornbos, tel. 06-36550329

Donderdag 14 juli

Stobbe (MFA de Schakel) Ceresstraat 44
13.30 uur lotgenoten rouw en verlies
Voor info: Gea Timmer 06-15867319

Gezellig samen eten (in de wijk)

Samen genieten van het gezamenlijk eten.

Belangstellenden kunnen zich tot een week vooraf opgeven.

Dinsdag 12 juli

Musselkanaal, De Stobbe, Ceresstraat 44
17.00 uur, kosten € 5,00
Voor info en opgave: Janny Eikens, tel. 06-15071201 of j.eikens@welstad.nl

Donderdag 14 juli

Stadskanaal, Snackbar Benelux
11.30 uur op eigen kosten
Voor info en opgave: Jochem van der

Sluis, tel. 0599 - 65 20 50 of ih.dejager@welstad.nl

Woensdag 20 juli

Musselkanaal, Lint, Willem Diemerstraat 7
12.00 uur, kosten € 6,75
Voor info en opgave: Johan Haandrikman 06-36536764 of Ina van Oosten 0599-617080

COLOFON

Verantwoordelijke instellingen
Stichting Welstad

Verantwoording

De redactie behoudt zich het recht voor artikelen in te korten en te redigeren, met inachtneming van de essentiële inhoud van het verhaal.

Redactieadres Redactie Welstad Actueel,
Gandhiplein 5, 9501 DB Stadskanaal,
e-mail: welstadactueel@welstad.nl

welstad

